

# WERP EENS EEN BLIK



# IN DE KEUKEN VAN EEN ANDER

**CONSERVENCOLLECTE 2008** voor voedselbank Delft. U dacht misschien aan een kookprogramma. Werp eens een blik in de keuken van onze klanten. Creatieve mensen, die het meestal lukt om voor weinig geld een voedzame maaltijd op tafel te zetten. Maar soms is er geen ruimte voor creativiteit in hun budget. Dat houdt je even vol, maar slechte en eenzijdige voeding knaagt op den duur aan je gezondheid. En dan kom je nog dieper in de put.

Elke donderdag kunnen onze klanten bij ons terecht voor een voedselpakket. In magere weken vullen we het pakket aan met een blik conserven.

Werp eens een blik naar mensen die het minder hebben, werp eens een blik in uw eigen keukenkastje... Kortom, wij vragen u zoveel mogelijk blikken in te zamelen voor onze voorraad conserven. Dan zorgen wij dat uw blikken terecht komen in een keuken die het nodig heeft.



**CONSERVENCOLLECTE:**

[www.voedselbankdelft.nl](http://www.voedselbankdelft.nl)

## **'WERP EENS EEN BLIK....IN DE KEUKEN VAN EEN ANDER'**

Dit is de slogan van de **CONSERVENCOLLECTE 2008** voor voedselbank Delft. U dacht misschien aan een kookprogramma. U kent het wel, mensen met verschillende achtergronden gaan voor elkaar koken om elkaar en elkaars keuken te leren kennen.

Werp eens een blik in de keuken van onze klanten. Onder hen zijn veel creatieve mensen, die het meestal lukt om voor weinig geld een voedzame maaltijd voor de kinderen op tafel te zetten. Maar soms is er **GEEN RUIMTE VOOR CREATIVITEIT** in hun budget. Een blik soep of bruine bonen, een blikje vis of fruit wordt dan een zondagsmaal. Elke dag warm eten? Dat zit er niet in! Dat houdt je even vol, maar slechte en eenzijdige voeding knaagt op den duur aan je gezondheid. En dan raak je nog dieper in de put.

Elke donderdag kunnen onze klanten bij ons terecht voor een voedselpakket. De ene keer is dat beter gevuld dan de andere keer. Het hangt er maar net van af wat we aangeleverd krijgen. **IN MAGERE WEKEN** vullen we het pakket aan met een blik uit de conservenvoorraad. Dankzij de jaarlijkse conservencollecte in de kerken lukt ons dat nog steeds.

De keukenkastjes van veel klanten van de voedselbank zijn maar karig gevuld. Werp eens een blik in uw eigen keukenkastje, werp eens een blik naar mensen die het minder hebben... Kortom, wij vragen u om de slogan van de collecte letterlijk te nemen en **ZOVEEL MOGELIJK BLIKKEN** in te zamelen voor onze conservenvoorraad. Dan zorgen wij dat uw blikken terecht komen in een keuken die het nodig heeft. **Let u zelf even op de houdbaarheidsdatum?**

Voedselbank Delft levert een bijdrage aan de **BESTRIJDING VAN ARMOEDE**. We doen dit door voedselpakketten uit te delen. Daarnaast proberen onze financieel adviseurs mensen met raad en daad bij te staan, bijvoorbeeld door hen de weg te wijzen naar instanties, die hen kunnen helpen bij hun financiële problemen.

Omdat de Voedselbank uit vrijwilligers bestaat, zijn er geen personeelskosten. Wel moeten de kosten voor het transport worden betaald. Bij het afhalen van de pakketten krijgen de klanten een kopje koffie of thee. Ook zijn er kosten voor het nodige drukwerk. U kunt de voedselbank ook helpen met een **GIFT** door storting op: giro 4276992 t.n.v. Stichting Voedselbank Delft.

Meer informatie vindt u op **[www.voedselbankdelft.nl](http://www.voedselbankdelft.nl)**